



**Psihično nasilje** so ravnanja, s katerimi povzročitelj nasilja pri družinskem članu povzroči strah, ponižanje, občutek manjvrednosti, ogroženosti in druge duševne stiske.

**Fizično nasilje** je vsaka uporaba fizične sile, ki pri družinskem članu povzroči bolečino, strah ali ponižanje, ne glede na to, ali so nastale poškodbe.

**Ekonomsko nasilje** je neupravičeno nadzorovanje ali omejevanje družinskega člana pri razpolaganju z dohodki oziroma upravljanju s premoženjem, s katerim družinski član samostojno razpolaga oziroma upravlja ali neupravičeno omejevanje razpolaganja oziroma upravljanja s skupnim premoženjem družinskih članov.

**Spolno nasilje** so ravnanja s spolno vsebino, ki jim družinski član nasprotuje, je vanje prisiljen ali zaradi svoje stopnje razvoja ne razume njihovega pomena.

## KONTAKTI POMOČI ŽRTVAM NASILJA V POMURJU

V kolikor ste neposredno ogroženi pokličite **policijo** na št.113

V kolikor potrebujete takojšnji umik na varno pokličite **Krizni center za žrtve nasilja v družini Maribor**: 02 250 26 60 ali 051 324 211

Ko potrebujete pomiritev, informacije in usmeritev pokličite

- ✘ Svetovalnica za ljudi v stiski Murska Sobota: 031 404 683
- ✘ Društvo za nenasilno komunikacijo: 01 434 48 22, 031 770 120
- ✘ dežurni SOS telefon: 080 11 55
- ✘ TOM TELEFON za otroke, mladostnike 116 111

V kolikor potrebujete informacije, razbremenitev, PSP pokličite pristojni **Center za socialno delo Pomurje**:

- ✘ Enota MURSKA SOBOTA - 02 535 11 40
- ✘ Enota LJUTOMER - 02 585 86 60
- ✘ Enota LENDAVALA – 02 578 98 40
- ✘ Enota GORNJA RADGONA – 02 564 93 10

Za umik od nasilja, nastanitev ali pogovor pokličite **VARNO HIŠO POMURJA** na št. **031 442 200**

REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

FUNDACIJA ZA  
FINANCIARNE  
PROJEKTE IN  
HUMANITARNO  
ORGANIZACIJO  
SLOVENIJE



*Za ženske in otroke - žrtve nasilja*

**Zanemarjanje** je oblika nasilja, kadar oseba opušča dolžno skrb za družinskega člana, ki jo potrebuje zaradi bolezni, invalidnosti, starosti, razvojnih ali drugih osebnih okoliščin.

**Trgovanje z ljudmi** je pridobivanje, nakup, prodaja, izročitev, prevzem, prevoz, skrivanje in namestitvev oseb z namenom hudega izkoriščanja, kot so prisilna prostitucija, spolna zloraba otrok, prisilno delo, prisilno beračenje, prisilne poroke, nelegalne posvojitve, služabništvo, siljenje v izvršitev kaznivih dejanj, trgovanje s človeškimi organi, tkivi in krvjo.

**Vrstniško nasilje (BULLYNG)** je namerno, navadno ponavljajoče se agresivno vedenje med mladimi, ki vključuje neravnovesje moči oziroma premoč in zlorabo moči.

